



Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
С.З. Бахвалова
Общественный инспектор
Школы
г. Казань
ул. Г. Тукаева, д. 1

Примерное циклическое двенадцатидневное меню
Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

Разработано в учреждении
Директор ООО "АБК-ПЕЙМЕНТ"
Р.Р. Рахматуллин



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 6 по 11 КЛАССЫ
(общееобразовательные организации с режимом обучения до 6 часов)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углевод, М.Г.	Калорийно, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Ca, мг
1-ая неделя														
1 день														
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр. 184, 2012	Проды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Дети *	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3	14,70	16,73	41,30	376,80	0,13	1,02	59,52	1,82	213,76	274,94	47,35	0,41
ТТК														
№ 316 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6, стр. 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,88	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Дети *														
	Итого:	673	17,15	17,51	72,99	523,20	0,21	11,05	59,52	2,44	249,41	333,74	71,85	4,05

20%

2 день														
№ 319 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Емкий мясные заливные в свигово-томатном соусе	60/40	9,08	14,44	10,87	209,88	0,05	2,68	13,52	3,04	19,33	96,68	28,05	1,49
№ 203 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Макаронные изделия отварные	200	6,20	4,31	35,26	213,46	0,07	0,00	0,00	1,29	6,48	49,56	28,16	1,47
№ 317 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Чай с сахаром, с лимонном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012	Хлеб пшеничный 6	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6, стр. 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,88	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Дети *														
	Итого:	550	18,90	19,28	78,00	571,06	0,20	4,71	13,52	4,97	51,76	208,20	75,27	4,69

20%

3 день														
ТТК	Орнисуе на мукой пудин	50/50	7,25	7,80	4,10	141,62	0,05	5,96	24,40	0,99	22,57	39,30	10,24	2,79
№ 312 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Пюре картофельное	180	3,83	5,00	22,54	158,40	0,18	22,43	27,00	0,22	50,33	106,96	34,52	1,28
№ 321 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Капуста тушеная(доп.гварнир)	50	1,02	1,94	3,95	38,50	0,02	8,54	0,00	0,98	28,38	20,35	10,43	0,42
№ 316 Сбор. реч. На прод. мо для общ. Во все образ. учрещ. -дети 2017	Чай с сахаром, с лимонном	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012	Хлеб пшеничный 6	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Умк. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6, стр. 144, 2012	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
Дети *														
	Итого:	595	17,16	17,56	73,54	535,97	0,31	37,96	51,40	2,92	127,82	212,75	66,59	5,67

20%

Хим. состав и калорийность расходуемых продуктов питания табл 3 стр 141, 2012	4 день													
ТМ	Пшеница и ячмень (зельсон)	100	0,50	0,20	8,21	43,00	0,04	60,00		0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
ТМ	Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	14,55	7,06	47,34	400,39	0,34	0,18	14,56	2,55	37,31	306,04	155,56	6,31
№ 373 Сбор. рач. На прод. ме для общ. Вж все общ. упр. - дни 2017	Косейный напиток с молоком	200	3,17	8,68	15,85	100,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Хим. состав и калорийность расходуемых продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	1,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		558	20,20	20,30	83,37	603,39	0,47	61,48	34,56	3,17	205,79	464,04	195,66	7,91

25%

ТМ	Салат отварная дольками	60	1,08	8,06	5,88	28,80	0,01	5,34	0,00	0,06	27,00	30,80	15,60	1,02
ТМ	Жареное по-домашнему с овощами, с подливкой	50/150	14,95	48,64	40,46	349,89	0,17	19,42	82,01	3,19	78,49	159,09	34,53	3,18
№ 373 Сбор. рач. На прод. ме для общ. Вж все общ. упр. - дни 2017	Конфит на сарфруктов (75с)	200	0,68	8,09	12,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Хим. состав и калорийность расходуемых продуктов питания табл 6 стр 144, 2012	Хлеб пшеничный	20	1,52	4,016	9,94	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим. состав и калорийность расходуемых продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	1,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		510	20,19	20,31	80,09	577,96	0,26	25,49	82,01	4,40	150,67	271,13	84,49	6,29

25%

№ 373 Сбор. рач. На прод. ме для общ. Вж все общ. упр. - дни 2016	Салат из зеленого горошка ио	30	0,93	8,56	1,88	25,08	0,03	3,30	0,00	0,72	6,44	17,99	6,24	0,21
ТМ	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/180/3	13,05	34,45	45,07	354,94	0,08	0,24	15,30	4,13	34,97	198,81	48,30	1,72
№ 377 Сбор. рач. На прод. ме для общ. Вж все общ. упр. - дни 2017	Чай с сахаром, с лимоном	186/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Хим. состав и калорийность расходуемых продуктов питания табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	8,036	11,88	59,40	0,05	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		518	16,04	16,38	68,98	480,74	0,16	5,57	15,30	5,28	63,35	263,75	70,80	3,43
Итого за 6 дней 1 недели:		3152	105,00	108,62	440,08	3195,27	1,44	115,14	257,70	21,94	880,64	1680,32	521,81	31,70

20%

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	Калорийность, кДж/100г	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
2-й день														
№ 15 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
№ 279 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	75/180/3	13,82	18,51	46,57	368,80	0,33	0,78	80,55	2,69	71,16	322,88	184,22	6,72
№ 349 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Компот из сухофруктов (750)	200	0,66	0,09	12,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 379 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,80	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого:		553	23,57	21,94	100,42	696,76	0,44	1,58	101,55	4,17	220,64	461,57	219,08	8,43

20%

№ 52 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32
№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Биточки рыбные с картофельным пюре и сметанным соусом	75/150/20	11,86	10,99	30,96	280,32	0,20	18,94	33,16	3,99	80,01	216,45	58,52	2,19
№ 379 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Чай с сахаром	180/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
№ 379 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 379 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
Итого:		605	17,69	17,50	78,75	554,12	0,28	25,62	33,16	7,35	139,42	298,88	89,02	4,44

20%

№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Пюре из вареной гречки с рисовой крупой	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Чай с сахаром, с лимонном	50/150	16,34	18,47	39,55	378,25	0,04	0,27	0,00	4,23	89,33	176,23	40,58	2,64
№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб пшеничный	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
№ 378 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,64	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Итого:		550	18,37	19,05	80,22	570,97	0,14	12,30	0,00	5,07	131,28	249,19	68,64	6,56

20%

№ 15 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
№ 279 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	60/40	7,284	11,940	8,380	124	0,048	0,276	29,620	0,421	20,726	80,202	16,521	0,640
№ 349 Сбор реч. На про-но для об-н. Во все об-ра. учр-н. д-ни 2017	Компот из сухофруктов (750)	180/3	5,08	2,16	31,33	162,86	0,06	0,00	3,98	0,79	11,43	37,47	6,62	0,85
Итого:		200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67

20%

№ 23 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	4 День	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0,00	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79
№ 234 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Биточки рыбные со сметанным соусом	79/20	8,46	6,82	12,18	146,32	0,05	0,25	10,66	3,81	38,07	127,32	28,75	1,12
№ 312 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Пюре картофельное	150	3,20	4,17	18,78	132,00	0,15	18,68	22,50	0,18	41,94	89,13	28,77	1,07
№ 376 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Чай с сахаром	180/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			555	16,07	15,14	67,65	482,40	0,28	22,96	33,16	5,25	124,94	201,53	89,24	4,84

№ 233 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	5 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	6 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	7 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	8 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	9 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	10 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	11 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	12 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	13 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	14 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№ 390 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:			530	20,15	19,59	81,58	605,60	0,74	2,26	53,60	2,10	181,57	544,79	120,71	9,01

№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017	15 День	Птица запеченная	100	10,28	17,32	0,08	208,00	0,08	1,38	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 199 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60	0,59	0,00	0,00	0,54	111,49	252,89	74,03	5,62
№ 342 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017		Компот из фруктов (75%)	200	0,16	0,16	17,50	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 388 Стор. реч. На прогн. для общ. На все общ. речев. Дел. 2017															

20-25%

25%

20%